



らんとりっぷ

2015北海道マラソン

RUNNING STREET 365

まずは北海道マラソンの受付の受付をしましょう



新千歳空港から札幌駅まで37分（1時間に4本）かかります。土曜日夕方着のフライトで到着する人は18:30までに空港を出しましょう。

電車ではなく新千歳空港からバスですすきのに移動すると安くて快適です。
料金は片道1,030円。バス乗り場は22番です。

1 受付会場

大通公園西7丁目

- JR「札幌駅」下車徒歩20分
- 地下鉄南北線、東西線、東豊線「大通駅」下車徒歩10分

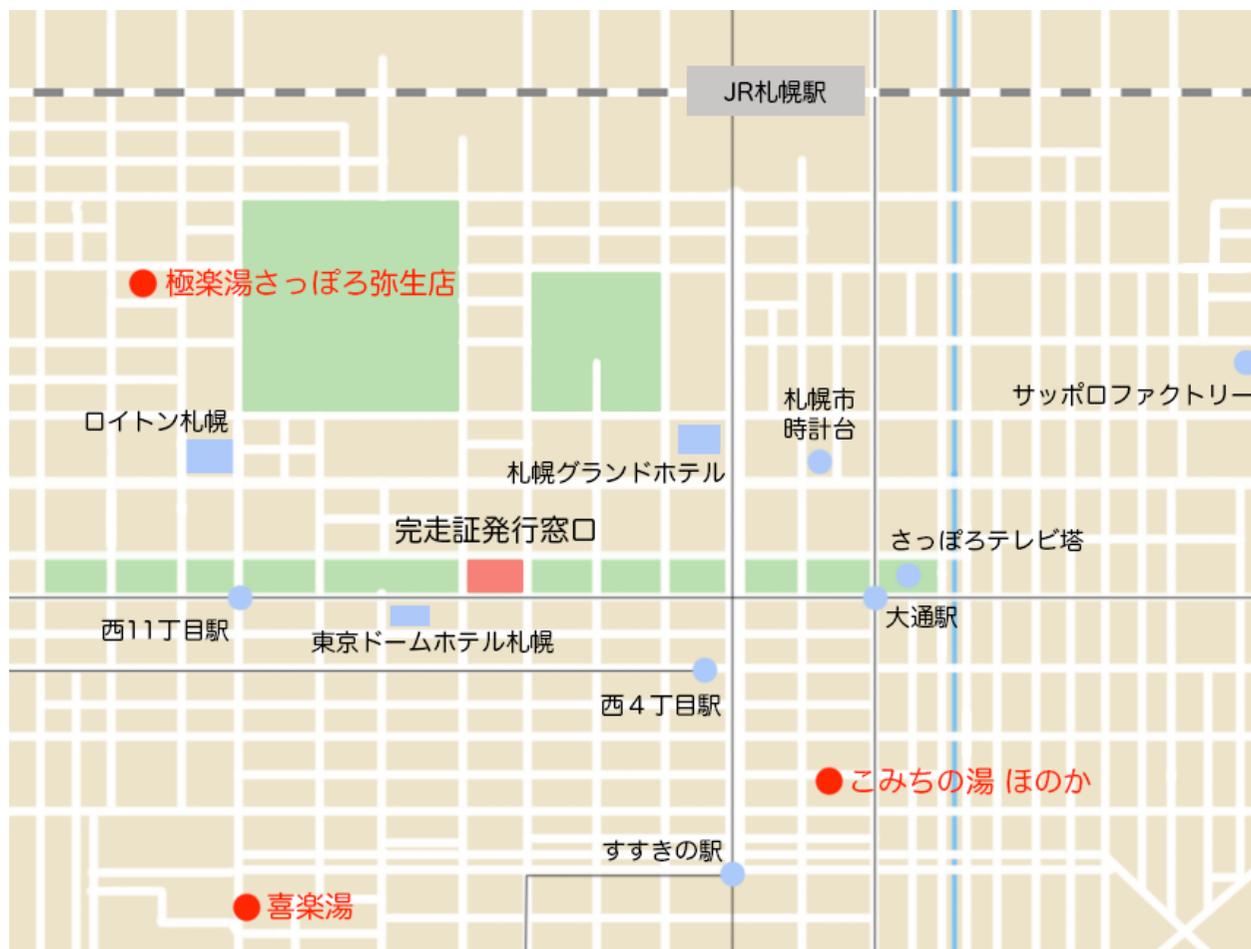
2 受付時間

- 8月28日（金）13:00～20:00
- 8月29日（土）10:00～20:00

※当日受付、時間外受付は一切行わないので注意してください

※受付は原則本人が行ってください

マラソンの汗をお風呂で流してさっぱりしましょう



マラソン後もう1泊という人はホテルのシャワーで汗を流せばいいのですが、そのまま帰宅というひとは、まずはお風呂でさっぱりしてしまいましょう。大会会場から徒歩圏内の銭湯をご紹介します。

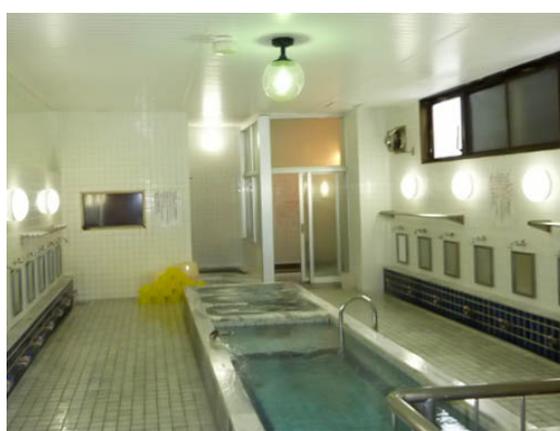
24時間営業が嬉しい

地元ランナーと交流ができる？

大型施設ならではの安心感



こみちの湯 ほのか



喜楽湯



極楽湯

会場から徒歩10分
営業時間：0:00～24:00
休み：年中無休
料金：800円（3時間）

札幌市中央区南3条2丁目15-5
TEL：011-221-4126

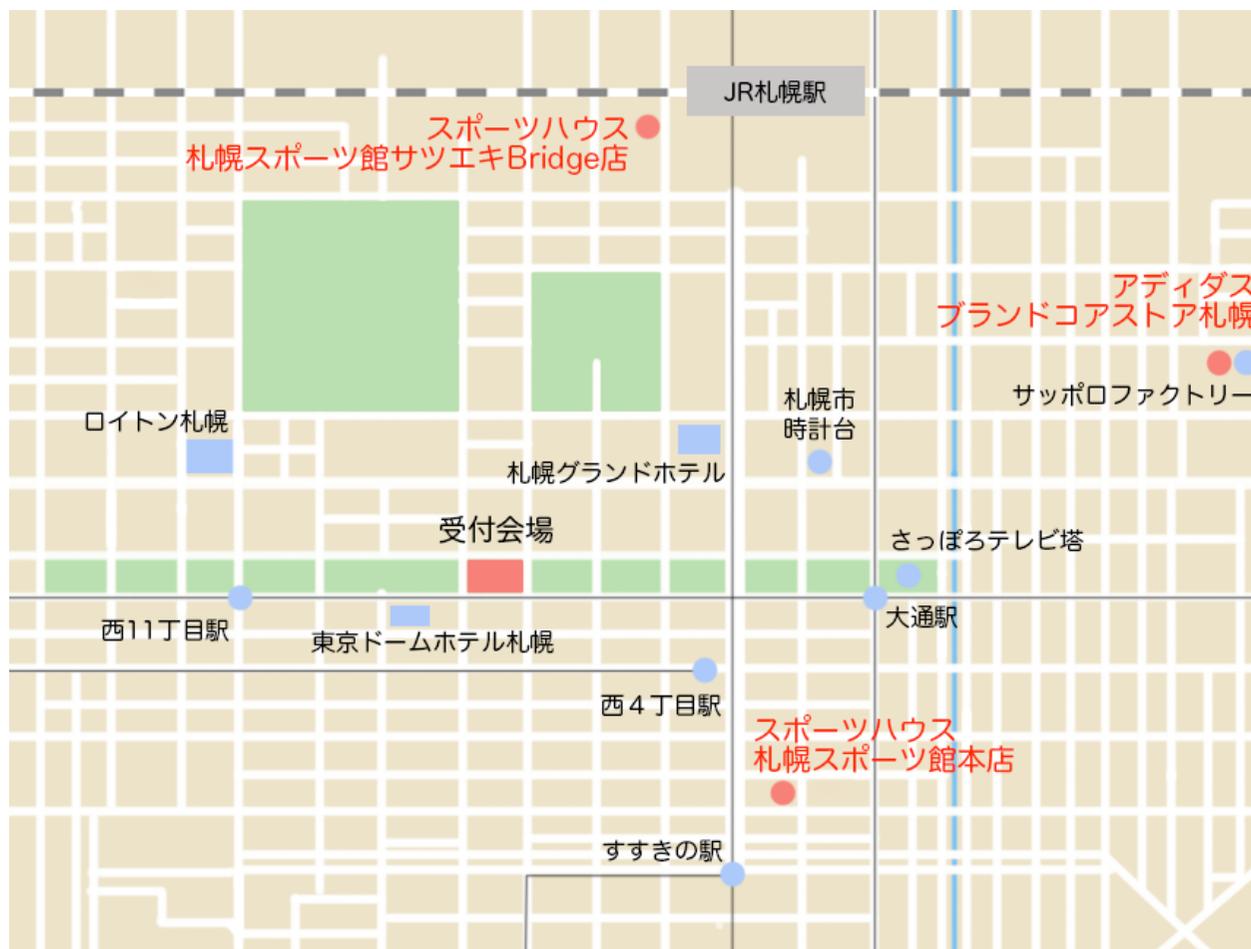
会場から徒歩10分
営業時間：12:00～24:00
休み：金曜日
料金：440円

札幌市中央区南4条西10丁目1010
TEL：011-511-5617

会場から徒歩15分
営業時間：10:00～24:00
休み：不定休
料金：440円

札幌市中央区北3西12-1
TEL；011-281-4126

忘れ物したランニンググッズを購入



もしランニンググッズを忘れ物をして大丈夫！札幌には大型のスポーツショップがいくつかあります。最大規模は札幌スポーツ館。駅前とすすきの近くに本店があります。

札幌最大規模！なんでもそろそろ

札幌駅のすぐそば

アディダス好き集合！



札幌スポーツ館
本店

札幌スポーツ館
サツエキBridge店

アディダス
ブランドコアストア札幌

営業時間：10:30～19:30
休み：不定休

営業時間：10:00～21:00
休み：不定休

営業時間：10:00～20:00
休み：不定休

札幌市中央区南3条西3丁目角
TEL：011-222-5151

札幌市北区北6条西5丁目1-12
サツエキbridge内
TEL：011-200-5588

札幌市中央区北2条東4丁目 サッポ
ロファクトリー2条館B1F
TEL：011-200-8451

札幌といえばラーメン！地元民が愛するラーメン店



ラーメン激戦区の札幌。全国区になった「すみれ」や「五丈原」、大人気の「えびそば一幻」。それとは別に地元の人々が愛し続けるお店と、注目しているお店を紹介します。

チャーハンも必食！

昭和32年創業！伝統の味

食べログ1位！大人気店



らーめん信玄 南6条本店

らーめんの寶龍 総本店

麵屋 雪風 狸小路店

おすすめ：信州こくみそ
チャーハン

おすすめ：きれ旨味噌ラーメン

おすすめ：濃厚味噌ラーメン

営業時間：11:30～1:00
休み：無休

営業時間：10:30～2:00
休み：不定休

営業時間：11:00～21:00
休み：年中無休

札幌市中央区南六条西8
TEL：011-530-5002

札幌市中央区南六条西3
TEL：011-511-0403

札幌市中央区南2条西6-5-3
TEL：011-251-1855

ごろごろ野菜のスープカレーを食べずには帰れない！



札幌発祥のスープカレー。道外にも進出しているお店も増えて、いつでも食べられるようになったけど、ここはやはり本場で食べておきましょう。

スープカレーの定番！

素揚げした大きな野菜いっぱい

海老の香りたっぷり



GARAKU



Suage+ (すあげプラス)



奥芝商店

おすすめ：
やわらかチキンレッグと野菜

営業時間：11:30～23:30
休み：不定休

札幌市中央区南3条西2-7
TEL：011-233-5568

おすすめ：
パリパリ知床鶏と野菜カレー

営業時間：11:30～22:30
休み：不定休

札幌市中央区南4条西5丁目6-1
TEL：011-233-2911

おすすめ：
海老スープベース

営業時間：11:00～24:00
休み：不定休

札幌市中央区南八条西14丁目2-2
TEL：011-561-6662

奥深きジンギスカンの世界へようこそ！



もはや定番中の定番とも言えるジンギスカン。ビール園でキンキンに冷えたビールと一緒にいいですが、ここは札幌のディープなジンギスカンの世界に足を踏み入れてみましょう。

愛される理由は絶品のタレ

地元民リピーターが集うお店

ジンギスカンの概念を覆す！



ふくろう亭



しろくま 札幌本店



いただきます。

おすすめ：生ラムジンギスカン

おすすめ：マトンカレー

おすすめ：羊飼いのクッパ

営業時間：17:00～22:30

営業時間：18:00～1:00

営業時間：11:30～3:00

休み：月曜日

休み：日曜日・祝日

休み：無休

札幌市中央区南八条西5
TEL：011-512-6598

札幌市中央区南6条3
TEL：011-552-4690

札幌市中央区南5条西5丁目一番地6
TEL：050-5868-1213

海の幸の宝石箱、海鮮丼で北海道を味わおう



北海道に来たなら新鮮な海の幸を丼でいただきます。カニ、雲丹、いくら、ホタテ...食べておきたいものがぎゅっと詰まっています。市場なら朝から海鮮丼も食べられます！

二条市場の人気店！

究極のうに丼を堪能せよ

デパ地下で気軽に海鮮丼



海鮮処 魚屋の台所



函館うにむらかみ



海鮮丼の浦島

おすすめ：うに丼

営業時間：8:30～18:00

休み：不定休

札幌市中央区南2条東2 小西ビル
TEL：011-251-2219

おすすめ：無添加生うに丼

営業時間：11:30～14:30
17:30～21:30

休み：無休

札幌市中央区北3条西4-1-1
TEL：011-290-1000

おすすめ：りゅうぐう

営業時間：10:00～21:00

休み：無休

札幌市中央区南4条西4-1
TEL：050-5890-8174

飲み過ぎ注意！札幌の夜は地元の居酒屋で



美味しいお酒と、美味しい料理。マラソンなんてどうでもよくなってしまいそうです。とことん呑みたい人は走り終えてからがおすすです。でもやっぱり前日から呑んじゃいますよね.....

こぼれ落ちそうなイクラ

くつろげる小さな居酒屋

予約してでも行きたいお店



はちきょう



居酒屋 ほがら家



たべごと屋 ござる

おすすめ：つっこ飯

営業時間：[月～土]18:00～1:00
[日・祝]17:00～24:00

休み：無休

札幌市中央区南三条西3 都ビル1F
TEL：011-222-8940

おすすめ：鉄板ラム焼きそば

営業時間：17:00～1:00

休み：日曜日

札幌市中央区南三条西3 克美ビル
TEL：011-271-5657

おすすめ：生雲丹の焼き飯

営業時間：[月～木]18:00～1:00
[金・土]18:00～3:00

休み：日曜日

札幌市中央区南四条西1-5-5
TEL：011-232-9550

ランナーなら朝ごはんもしっかり食べよう！



札幌の朝は少し遅いので、朝ごはんはホテルというのが一般的。でもホテルに朝食がついていないなら札幌の朝ごはんを楽しむチャンスです。散歩もかねて朝ごはんに出かけましょう。

食べたいものを食べたいだけ！

24時間営業がうれしい

洋食派におすすめ！



二条市場



にぎりめし



b's kafé

おすすめ：食べあるき

おすすめ：さばトロ

おすすめ：ヴェズモーニングセット

営業時間：7:00～18:00

営業時間：24時間営業

営業時間：7:00～22:00

休み：無休

休み：無休

休み：無休

札幌市中央区南3条東1～2丁目
TEL：:011-222-5309

札幌市中央区南6西4 すすきの市場
TEL：011-512-1616

札幌市中央区南4条東1
TEL：011-242-0111

高級寿司に負けない財布にやさしい回転寿司



高級寿司が美味しいのは当然ですが、札幌なら安くて美味しいお寿司屋さんがいくつもあります。散財しすぎた財布にやさしい回転寿司を紹介します。

名前に似合わず本格派

大きくて新鮮なネタが売りです

コストパフォーマンス最高！



回転寿司 パサー



回転寿司 魚一心



四季 花まる すすきの店

おすすめ：サーモン、しめ鯖

営業時間：[月～木]17:00～3:00
[金・土]17:00～4:00
[日・祝]17:00～1:00

休み：無休

札幌市中央区南四条西2
TEL：:011-242-5567

おすすめ：ニシン

営業時間：11:00～22:00

休み：不定休

札幌市中央区南四条西4-1
TEL：011-518-7177

おすすめ：ほたての稚貝酒蒸し

営業時間：[月～土]11:00～23:00
[日・祝]11:00～22:00

休み：無休

札幌市中央区南四条西2-2-4
TEL；011-520-0870

絶対呑みたい北海道の地酒

自然豊かな北海道で醸造された日本酒は、淡麗辛口が基本。北海道産酒造好適米は「吟風」と「彗星」が2大銘柄です。本州にはない独特の味わいを楽しんでみましょう。

深みのある芳醇な辛口



男山 生元純米

蔵元：男山
酒造好適米：美山錦
日本酒度：+4
酸度：1.6

北海道日本酒の王道



北海道限定 国士無双

蔵元：高砂酒造
酒造好適米：彗星
日本酒度：+5~6
酸度：1.3

日本最北端の酒蔵



国稀 特別純米酒

蔵元：国稀酒造
酒造好適米：五百万石
日本酒度：+4~6
酸度：1.4~1.6

手詰め生どぶろく



えその誉 活性酒

蔵元：二世古酒造
酒造好適米：美山錦など
日本酒度：
酸度：

フルーティでほのかな甘味



雪氷室 一夜雫

蔵元：高砂酒造
酒造好適米：山田錦
日本酒度：+5
酸度：1.4

希少価値の高いお酒



北の錦 北斗随想 純米吟醸

蔵元：小林酒造
酒造好適米：吟風、彗星
日本酒度：+2
酸度：1.6

北海道のおみやげ

職場や家族、ラン仲間へのおみやげも忘れずに。新千歳空港で買える、定番のものから最新の人気おみやげまでもらって嬉しいおみやげを紹介します。



ロイズ生チョコレート
「お願い！ランキングGOLD」
第1回全国お土産総選挙第1位。



石屋製菓 美冬
いえいえ誰にプレゼントしても喜ばれる定番のおみやげです。



ドゥーブルフロマーージュ
まるで雪を口にしたかのように溶けていく、大人気の一品。



ピンクなブラックサンダー
ブラックじゃない…ブラックじゃないけど…



きのこの山 プレミアム
値段もプレミアムですが、きのこ派は買わずにいられない？



恋するクマゴロン
新千歳空港限定品！かわいすぎて口にけれられない…



三方六 バームクーヘン小割
見た目が本物の白樺に見えるバームクーヘン。



空港限定 余市ワイン
大人気の余市ワインの空港限定バージョン。ワイン好き必見！



木彫りの熊
北海道みやげといえばこれ…は買わないように。

らんとりっぷ
2015北海道マラソン

発行人 重松貴志
発行所 RUNNING STREET 365
ホームページ：<http://runningstreet365.com>